

# CAFÉ NEGRO GOURMET

Los conocedores apreciarán el tueste medio oscuro y el sabor suave, que se realza con los ricos antioxidantes del Ganoderma lucidum orgánico. Despierte sus sentidos y enriquezca su día con el café negro gourmet ORGANO™, sabroso y estimulante.

## COMPUESTOS DEL CAFÉ

### ÁCIDO CLOROGÉNICO

Un compuesto antioxidante que es el principal fenol en el café.

### ÁCIDO QUÍNICO

Un antioxidante/fitoquímico que contribuye al sabor ácido del café. También se encuentra en las manzanas, los melocotones y otras plantas/alimentos.

### EL ÁCIDO CAFEICO

un componente que puede ayudar a estimular el uso de la glucosa saludable en el organismo.



## CAFÉINA SALUDABLE



### LA CAFÉINA Y LA MEMORIA

La cafeína ha sido estudiada y ha demostrado tener un efecto positivo en la memoria y la cognición.<sup>(1)</sup>



### CAFÉINA Y EJERCICIO

La cafeína puede ayudar a preparar su organismo para un rendimiento físico intenso, estimula su sistema nervioso y ayuda a acelerar el metabolismo para que el organismo queme grasa y mantenga unos niveles saludables de adrenalina.<sup>(2)</sup>



### CAFÉINA Y DOLOR

La cafeína puede ayudar a estimular la recuperación de los músculos y también ayuda a combatir la inflamación.<sup>(2)</sup>



### CAFÉINA Y ANTIOXIDANTES

La gran cantidad de antioxidantes en la cafeína puede ayudar a combatir los radicales libres y evita que dañen nuestro ADN, que pueden estar implicados en ciertas enfermedades y en el envejecimiento prematuro de las células.<sup>(2)</sup>

## LOS BENEFICIOS DEL CAFÉ INSTANTÁNEO



### AHORRA TIEMPO

Olvídese de moler, preparar y hacer largas filas. Simplemente vierta agua caliente y remuévalo para preparar su bebida favorita en su casa o sobre la marcha.



### CONVENIENTE

Lleve un Café Negro Gourmet OG al trabajo, de vacaciones o incluso de camping y disfrute su sabor favorito dondequiera, y sólo añada leche y endulce a su gusto.

En Estados Unidos se consumen diariamente **400 millones** de tazas de café.<sup>(3)</sup>

**65%** del café se bebe durante las horas del desayuno.<sup>(3)</sup>

El consumo promedio de café en los Estados Unidos por persona y por día es de **3.1 tazas**<sup>(3)</sup>

**35%** de los consumidores de café prefieren el café negro.

**#1** El Café Negro ORGANO™ es la bebida principal preferida entre la familia de OG.

## MERCADO

Los antioxidantes ayudan a combatir los radicales libres que pueden ocasionar enfermedades y causar el envejecimiento prematuro de las células. Los alimentos que contienen vitamina E y C son una fuente excelente de antioxidantes, pero nuestra mayor ingesta procede de las bebidas. ¡La bebida que naturalmente tiene una mayor cantidad de antioxidantes es el café!<sup>(4)</sup>

(1) <https://www.caffeineinformer.com/bad-memory-drink-more-caffeine>

(2) <https://www.healthline.com/nutrition/top-13-evidence-based-health-benefits-of-coffee#section3>

(3) <http://www.e-importz.com/coffee-statistics.php>

(4) <https://www.healthline.com/nutrition/coffee-worlds-biggest-source-of-antioxidants>