

# 黑咖啡資訊圖表

味蕾挑剔的咖啡鑑賞家們必將對這款以中深烘焙和柔滑口感為特色的產品讚不絕口，而其中所含來自有機靈芝成分的天然抗氧化劑又為它增添了神奇的內在品質，可謂秀外慧中！ORGANOTM Gourmet 黑咖啡將喚醒您的全部感官，以馥郁芬芳的口感、充滿活力的品質，讓您全天以精力充沛的狀態投入工作和生活。

## 咖啡成分

### 綠原酸(CHLOROGENIC ACID)

一種抗氧化劑化合物，是咖啡中的主要酚成分。

### 奎寧酸(QUINIC ACID)

一種抗氧化劑/植物化學因子，它有助於咖啡的酸性口感。在蘋果、桃子及其他植物/食物中也發現有這種成分。

### 咖啡酸(CAFFEIC ACID)

可有助於人體對葡萄糖的健康利用。



## 健康的咖啡因



### 咖啡因與記憶力

科學研究發現，咖啡因對改善記憶力和認知能力具有積極作用。<sup>(1)</sup>



### 咖啡因與痛苦

咖啡因能夠幫助人體對抗炎症，因而有助於肌肉恢復。<sup>(2)</sup>



### 咖啡因與運動

咖啡因可以幫助您的身體為劇烈運動做好準備、刺激您的神經系統、幫助您加速新陳代謝、促進您體內脂肪的燃燒，並支持健康的腎上腺素水平。<sup>(2)</sup>



### 咖啡因與抗氧化劑

咖啡因中大量的抗氧化劑有助於對抗破壞我們DNA的自由基，而自由基可能造成多種疾病以及細胞的過早老化。<sup>(2)</sup>

## 速溶咖啡益處多多



### 節省時間

無須耗時費力去研磨、釀造和排長隊。無論是在家裡還是在外奔忙，只需在您的杯子倒入速溶咖啡並注入一些熱水，攪拌一下即可享用您喜愛的咖啡飲品。



### 便捷

您盡可帶上 OG Gourmet 黑咖啡去工作、去度假甚至去露營，在任何地方，隨時隨地品嚐您最愛的口味，您還可加入牛奶和/或糖來定制個性化口味。

在美國，平均每天要消費 **4億** 杯咖啡。<sup>(3)</sup>

**其中 65%** 的咖啡是在早餐時間段飲用的。<sup>(3)</sup>

**35%** 的咖啡消費者偏愛黑咖啡。

在美國，平均每人每天要消費 **3.1** 杯咖啡。<sup>(3)</sup>

**#1** ORGANO™ Gourmet 黑咖啡是整個 OG 產品家族成員中當之無愧排名第一的首選飲品。

## 市場現狀

抗氧化劑有助於我們人體對抗自由基，而自由基可能造成多種疾病以及細胞的過早老化。含有維他命 E 和 C 的食物是抗氧化劑的極佳來源，但我們對這兩種維他命的主要攝入量還是來自飲料。而天然含有更高含量抗氧化劑的飲料就是咖啡！<sup>(4)</sup>

(1) <https://www.caffeineinformer.com/bad-memory-drink-more-caffeine>

(2) <https://www.healthline.com/nutrition/top-13-evidence-based-health-benefits-of-coffee#section3>

(3) <http://www.e-importz.com/coffee-statistics.php>

(4) <https://www.healthline.com/nutrition/coffee-worlds-biggest-source-of-antioxidants>